

災害医療に対するアンケート・質問 高校生用です 平成 16 年秋
 国立病院機構災害医療センター 救命センター・臨床研究部
 原口義座（ハグチ ヨシヅカ）、友保洋三、西 法正（名誉院長）

私たちは、災害医療にたずさわっております。

これからの日本は、災害がますます増えていく可能性が高いと覚悟しておくことが必要
 と思われます。災害には、それを予防することがまず大変大事ですが、同時にかなりの
 数の人がけがをしたり、不幸な際にはなくなる方も多数でることも考えておくべきです。

この不幸な状況を少しでも減らすことが、私たちの「災害医療」の目的です。

みなさまも、特に若い元気な学生さんには、大変な力があります。

災害に会われた人たちに元気に戻ってもらうために、ご一緒に力を合わせて行きたい・
 ・手を携えていきたいと思って、アンケート・質問・問題を作りました。

どうぞ気楽に答えて下さい。

問題の回答は、最後に小さい字で書いてあります。

質問 1 災害といわれるとまず何を思い浮かべますか？ 幾つでも記入可です。

()、()、()、()、
 ()、()、()、□何も思いつかない

質問 2 自分・家族・親しい身近な方が大災害に不幸にあわれたことがあります
 か？ □ある（どんなことでしたか？ 差し支えなければ教えてください
 ）□ない、□その他（ ）

質問 3 災害時には、多くの人が犠牲になる可能性があります。災害医療にと
 って最も重要な考え方の一つ「トリアージ」のことをおききします。耳慣れな
 いかもしれないので、簡単に説明します。トリアージというのは、治療が必要
 な人を順番をつけて、多くの人を効率的に助けるという方法のことです。

ご存じでしたか？ □知っていた、□きいたことがある、□知らなかった。

理由を説明しますと、災害では、多くの患者さんが発生します。

少しでも多くの人を助けなければなりません。できるだけ急いだ方がよいひ
 と・大きなけがをした人、状態の悪い人から優先的に病院に運びます。

この時、ひとで(人手)も救急車も足りなくなり、病院も一杯になります。

**問題 1 トリアージを知っていた人におききします。急ぐ順番に色分けし、つま
 り優先順位をつけてタグ(札：ふだ)で区別します。□の中に優先度の高い方
 から順番をつけて下さい。知らなかった人も試しにつけてみて下さい。**

□黒、 □赤、 □黄、 □緑、 □紫、 □青、

質問 4 「心肺停止時の対応」 意識のないひと、脈を触れない（触れにくい）
 ひと、呼吸をしていないひとのことです。そのような方に遭遇した際には、心
 肺蘇生をしてください。心肺蘇生を学んだことがありますか？

□ある(□実地訓練有り、□学習した)、□ない、□その他()

質問 5 「地震時の特殊な外傷：クラッシュ症候群あるいは圧挫症候群」につい
 ておききします。大地震が発生して、重い家具の下敷きになってしまい、救出
 されるのに長時間かかりました。この時には、救出後、クラッシュ症候群ある
 いは圧挫症候群に成る可能性が高くなります。圧迫された部位、主に壊れた筋
 肉からミオグロビンやカリウムなど体に有害な物質が多量にでて、危険な状態
 になります。人工腎臓などによる治療が必要となることが多いこわい状態です。

ご存じでしたか？ □知っていた、□きいたことがある、□知らなかった。

問題2 「災害後のこころのケア」地震等で身の回りの不幸を見て、つらい気持ちが残ることがよくあります。「災害後の心的外傷」と呼びます。この状態が、1ヶ月以上続いた状態を何と呼ぶか知ってますか？ 「」

問題3 原子力災害時の医療として、覚えてもらいたいものの一つにヨード剤(沃素・原子番号 53、元素記号 I)があります。原子炉の事故などでは、放射能をもった(放射線をだす)ヨードの同位元素 I131 が大気中に放出されることがあります。これを人が吸い込むと甲状腺に貯まって、そこから放射線を出して、のために甲状腺ガンにかかる可能性が大変高くなります。これを防ぐためには、薬剤として、放射線をださない「安定ヨウ素剤」を飲んでもらいます。なぜだかわかりますか ()

質問6 「災害弱者：CWAP」についておききします。

災害の時は、元気な人でも、けがをしたり、亡くなったりします。

災害弱者と呼ばれる人たちは、特に不利です。災害弱者とは、多くは「幼小児(英語で Children)」「女性(Women)」「お年寄り(Aged)」「患者さんまたは貧困の人(Patient or the Poor)」のことを意味します。この頭文字をとって CWAP (シーワップとも読みます)ということもあります。ご存じでしたか？

ご存じでしたか？ ☐知っていた、☐きいたことがある、☐知らなかった。

質問7 「災害弱者」についてもう一つききます。ご意見を書いて下さい。

地震があったとします。不利な状況として、体に障害をもった人が、でこぼこになった道路を逃げると考えましょう。まもなく津波が襲って来そうです。あなたは、どのような障害のひとにどう助けようとしますか？

幾つか障害の種類を考えて書いて下さい。

1. _____ の障害を持った人に：
2. _____ の障害を持った人に：
3. _____ の障害を持った人に：

質問8 「ボランティア」に興味がありますか、
医療「ボランティア」に参加の意思がありますか？

*新潟県中越地震も大変な被害でしたが、6000 人以上がなくなった阪神淡路大震災からもう少しで 10 年たちます。みなさんは、10 年前は、まだうんと若かったと思います。その頃の記憶はありますか？この 10 年間の成長で皆さんの考え方は、大きく変わり、しっかりしたものになってきていると思います。ぜひ大災害が社会をおそっても、力をあわせて、立ち直っていきましょう。それには、今からの準備を進める必要があります。

以下、私たちの考えと一応の回答(絶対的正解ではありません)を示します。・・・まず・・・

問題1：赤が、一番急ぎます。赤>黄>緑>黒の順です。覚え方は簡単です。交通信号を思い出して下さい。

問題2：ヨウ素は、甲状腺に貯まります。もし有害な放射性ヨウ素が体に入っても、もし安定ヨウ素があれば、放射性ヨウ素は甲状腺に入る場所がなくなり、体の外にでていきます。チェルノブイリ原発事故でも問題になりました。

問題3：災害後の心的外傷の問題です。地震等で身の回りで不幸を経験すると、多かれ少なかれ「こころに傷」が残ります。これが正常です。そのため「災害後のこころのケア」は大変重要です。厳密にいますと災害後すぐのこころの傷は、「ASD/ASR:急性ストレス反応」といい、1ヶ月以上たつても続くものを「PTSD:Posttraumatic Stress Disorder いわゆる外傷後ストレス症候群」と区別します。やさしさを持った援助・対応が必要になります。(途中で問題の順番を変えたので、問題2と問題3の回答が入れ替わっています)

トリアージ規準に関する説明・解説

原口義座

トリアージというのは、治療が必要な人を順番をつけて、多くの人を効率的に助けるという方法のことです。

トリアージに関して、少し意地悪な質問もしてみました。

下の問題です。

問題1 トリアージを知っていた人におききします。急ぐ順番に色分けし、つまり優先順位をつけてタグ(札：ふだ)で区別します。□の中に優先度の高い方から順番をつけて下さい。知らなかった人も試しにつけてみて下さい。

□黒、 □赤、 □黄、 □緑、 □紫、 □青、

普通、トリアージを災害で行うときは、

- 1) 第1優先順位が 赤の色、
- 2) 第2優先順位が 黄の色、
- 3) 第3優先順位が 緑の色、のタグ(荷札のようなもの)をつけます。
、色は、交通信号を参考にするとうわかると思ひます。
- 4) そして、最後の 第4優先順位が 黒の色です

それ以外の色は、原則として、使ひません。

しかし、とても助からない状態であるから「赤」には、できないが、まだ少しは、息をされている場合は、「黒」とトリアージすることもできない時は、「灰」色とするという意見もあります。

この他、本当の大災害でない時は、

- 1)' 「赤」と「黄」の間に、「橙(だいたい)色」を入れる、
 - 4)' 「緑」の下に「青」を入れる(もちろん、「黒」よりは上)、
- という方法を推奨するグループもあります。

Mackway-Jones K(ed):Emergency Triage, Manchester Triage Group. BMJ Publishing Group: London, 1997

このように、トリアージというのは、大変シビアなものであることがわかって思ひます。