

資料

【サバイバル隊】

とっても怖いよ災害は いつ起こるのか分からない
大きな地震震度七 机の下にかくれるよ
緊急事態あわてずに 急いで逃げて避難場所
声掛け合って避難する 近所づきあい命綱
地震が起きた逃げまくれ 食料探し水探せ
家族をさがせ老人も 出口をさがせ逃げまくれ
大地震で岩の下 生き続けるぞサバイバル
コンビニに行き米食べて 情報聞いてすぐ寝ます
チームワークで協力だ みんなで助けよ命綱
避難場所は覚えましょ 災害の時大切だ
やっぱり怖い災害は 備えをすれば百人力

【備えルンジャー】

避難袋の持ち物は いざというとき助かるよ
なった後じゃもう遅い なる前にひとつ非常食
地震の前に用意して 水と缶詰必需品
もしもの時に非常食 覚えておこう避難場所
タンス固定はしてますか 非常灯はありますか
甲板十個五千円 備えておけば安心だ
たくさんあるよ非常食 リュックにビスコおいしいよ
地震の備えしてますか 非常食とか毛布とか
ラジオに菓役立つよ 備えておけば怖くない
連絡先の確認は 大事な家族の安心ルール

【メカニズム隊】

地震についてみなさんは 考えたことありますか
身のまわりでも起こってる いつ起きるかもわからない
地震大国日本は 毎年千回地震あり
いつ起こるのか分からない 自然の怖さ侮るな
地震対策みんなやる いつでもどこでも起こってる
地震対策今のうち 自分のためにやっておこう

【応急処置隊】

三角巾は使えるよ けがや止血に使えるよ
災害時には気を付けて 雑菌ばい菌ようよだ
庭に生えてる血止め草 止血手助けしてくれる
倒れた人を助けたい 日ごろに学ぶ救急法

災害の時役に立つ 応急手当知っておこう
身近に生えてる薬草は いつでもどこでも役に立つ
いつもと違う災害時 泥は雑菌含んでる
さび釘ガラス要注意 傷口からは破傷風
三角巾はすぐれもの 固定に止血ねんざにも

【ケアレンジャー】

非常に強い衝撃は 人の心を傷つける
立ち直るには家族らが 優しく支えはげまそう
心の病気表れる これはペットも同じだよ
不眠に不安悪夢など 人に話してはきだそう
励まし合って立ち直る みんなの支えみんなを支え
ふさぎこむ人見つけたら やさしく支え励まそう
心のケアも大切よ 力を合わせ助け合おう