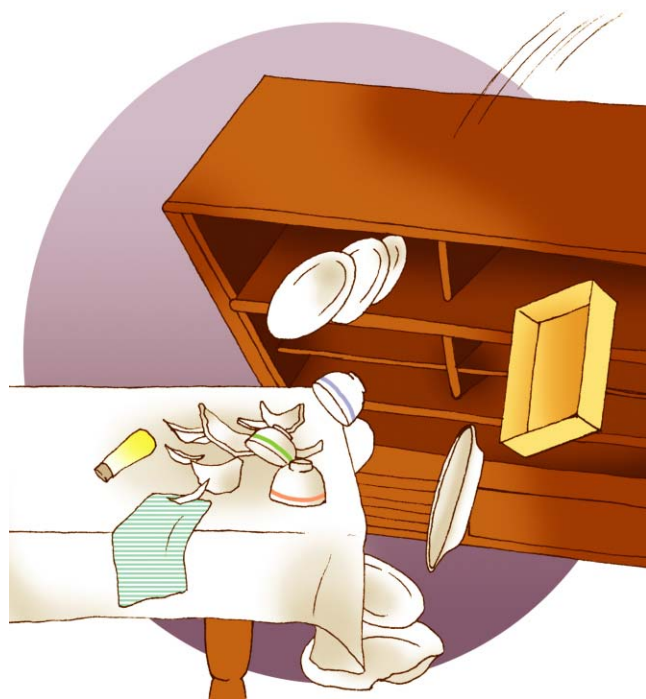


1 じしんとつなみのこわさ

(1) じしんのこわさ

じめんが ゆれうごくことを じしんというよ。
じしんが おこると どんなことが おきるのかな。





じしんが おきたら どうすれば いいのかな。

おうちの方へ

地震のときは、まず自分自身の身を守ることが大切です。

地震を感じたら！

- ・丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠す。
- ・狭い路地や塀ぎわ、崖や川べりから離れる。

地震の揺れが小さくなったら！

- ・玄関などの扉を開けて非常脱出口を確保する。
- ・あわてて外へ飛び出さず、周囲の状況をよく確かめる。
- ・ガス器具やストーブの火を消すなど火の元を確かめる。

(2) つなみのこわさ

じしんが おこると うみのみずが おおきな
かたまりに なって かいがんから おしよせて
くることが あるよ。

これを つなみと よんでいるよ。



提供：防災システム研究所 山村武彦氏



提供：アジア防災センター



うみの ちかくに いるときに じしんが おきたら
どうすれば いいのかな。

おうちの方へ

強く激しいゆれ、弱くてもゆっくり大きなゆれを感じたら津波が来るかもしれ
ません。海の近くにいる場合はただちに避難しましょう。

- ・できるだけ海とは反対側の高台、山などへ逃げる。
- ・近くに高いところがない場合は、丈夫な建物の上の階へ避難する。
- ・津波は繰り返し襲ってきます。津波警報や津波注意報が解除されるまで避難
していきましょう。