

地震発生！！ そのとき、どうする？

まずは、身の安全を守る！！



いそいでテーブルや机の下に潜る。
大きなゆれは、続いても1分程度。
おちついて。あわてて外に飛び出さない。

あわてないで、火の消火！！



ゆれがおさまったらあわてず確実に消す。
ゆれてる最中では、やけどのおそれ。
みんなでお互いに声をかけあって。

ドアを開けて、出口を確保！！



地震で家がかたむくと開かなくなる。
室内に閉じこめられないようにする。
家族で役割分担してもいいでしょう。

火事が発生したら、初期消火！！



大きな声で「火事だ！」と知らせる。
消火器を普段から用意。1・2・3で消火
天井に達したら消火は困難です。
無理をせず、避難しましょう。

あわてて外に飛び出さない！！



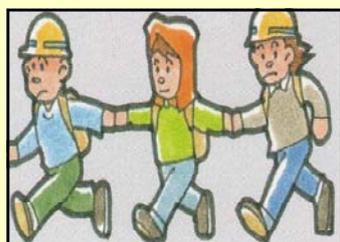
上から瓦や、ガラスが落ちてくるかも。
座布団やクッションで頭を守る。
避難の前に、ガスの元栓を閉めて、
ブレーカーを下げる。

外にいても、避難の途中も危険が！！



ブロック塀や自動販売機が倒れるかも。
電線、電柱の周囲からものはなれる。
ガラス、看板が落下するおそれもある。

避難はできるだけ徒歩で！！



車での避難は渋滞のおそれがあります。
避難先までの行き方は、いくつか考えておく。
荷物は最小限に。普段の準備が大事です。

みんなでお互いのたすけあい的大事！！



お年寄りや、体が不自由な人もいます。
みんなのできる範囲で助け合いましょう。
避難所での生活も協力しあうことが大切。