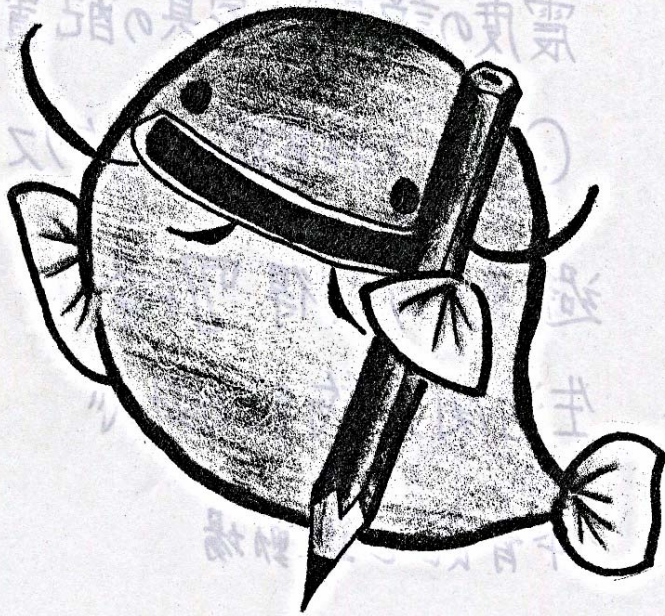


快適に過ごそう

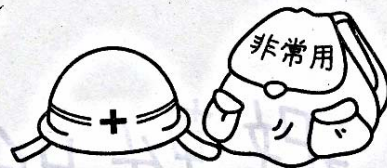


避難所ライフ



目次

- 1 震度の説明と、家具の配置
- 2 Q&Aと非常袋のチェックリスト
- 3 避難の心得7ヶ条
- 4 生活関連施設の対応
- 5 体育館と運動場
- 6 ライフライン
- 7 その他





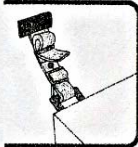
家具が凶器にならないようにしよう!

●安全な空間を確保

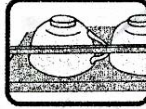
家具類の配置に工夫するとともに、転倒・移動防止を図る。

●家電製品、ピアノの固定には工夫が必要

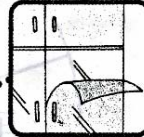
メーカーで専用の固定具を用意している場合もあるので相談してみる。



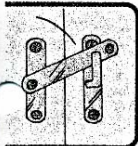
●冷蔵庫などは転倒防止器具で固定!



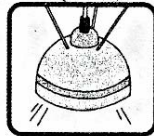
●食器の滑り止め!



●L字金具で壁に固定!
重い物ほど下に入れる!



●戸棚の扉にはロック機能の付いたものを!



●吊り下げ式はチェーンなどで止める!



●テレビは金具・チェーンなどで固定!

●懐中電灯などは手の届く所に!

●ガラスに飛散防止フィルムを

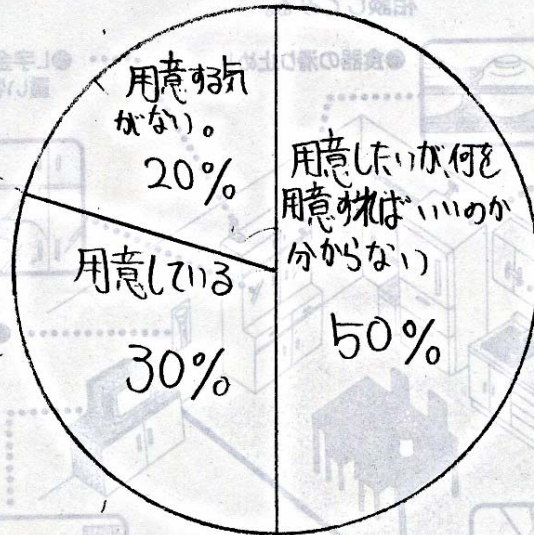
震度の説明

震度	状況	木造住宅	コンクリート
7	ゆれにほんろうされ自分の意志で行動できない	ほとんどの家が壊れたり傾いたり、倒れたりする	多くの建物が壊れたり傾いたり倒れたりする
6強	立っている事が難しくはわかないと動く事ができない	安全体傾いたり、倒れるものが出て来る	建物全体が大きく傾いたり倒れるものが出て来る
6弱	立っている事も難しくなり物につかまって歩くようになる	壁や柱が壊れるものが多い	壁や柱が壊れるものが多い
5強	動くのが難しくなり、ひどい恐怖を感じるようになる	壁や柱がはれるものが出て来る	壁や柱に亀裂が現れ、壊れものが出て来る
5弱	動きにくくなってくるので、身の安全を図ろうとする	壁などに小さな亀裂が現れたりするようになる	壁などに小さな亀裂が現れたりする事がある





Q.非常持ち出し袋を用意していますか？



説明・アンケートの感想

「用意している」という人もはしたがやはり何を**用意すればいいかわからない**、という人が半数いました。しかし、このチェックリストを見れば、**用意するものが具体的にわかります**。ですので、「用意している方もこれからする人も、ぜひ、このリストを参考にして下さい」。

食料品

- 飲料水(1人1日3ℓ必要)
- 乾パンやクラッカーなど
- レトルト食品・缶詰
- 調味料
- はし・スプーン・缶切り・ナイフなど



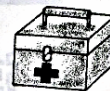
衣類関係

- 下着
- 衣類(長袖のもの)
- 雨具
- タオル(大・小2種)
- 毛布
- 寝袋



医療用品

- 三角巾
- 包帯
- ガーゼ
- ばんそうこう
- 消毒液
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 脱脂綿
- 常備薬



防災用品

- 携帯ラジオ
- 帽子・ヘルメット・防災ずきんなど
- ロープ・ノコギリ・バールなどの工具
- 笛、ホイッスル(避難集結に知らせるために自分の場所を知らせるため)
- 軍手
- 粉塵マスク
- バケツ



燃料・照明器具

- マッチ・ライター
- 懐中電灯(予備用電池)
- ローソク
- 卓上コンロ
- 予備用ガスボンベ
- なべ



貴重品

- 現金(小銭も必要)
- 預金通帳、有価証券の写し※
- 健康保険証の写し※
- 免許証・カード類
- 認印・印鑑など

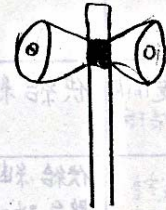
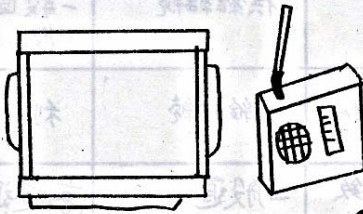
※日頃は、写しを入れておき、避難するとき余裕があれば、実物を持ち出しましょう。



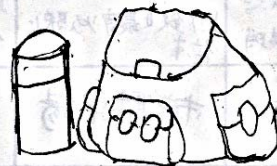


避難の心得7ヶ条

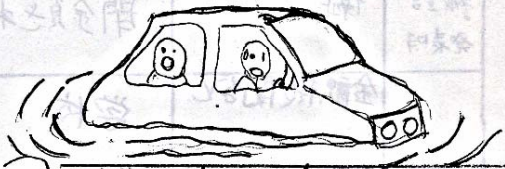
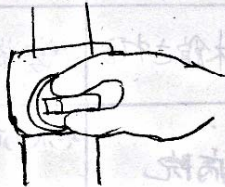
① 正しい情報のもと、的確な行動を
デマに惑わされない



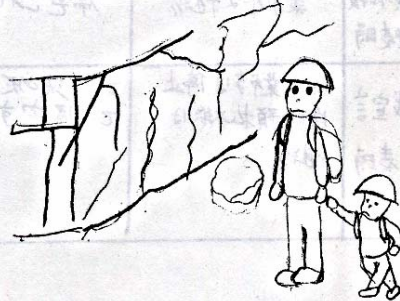
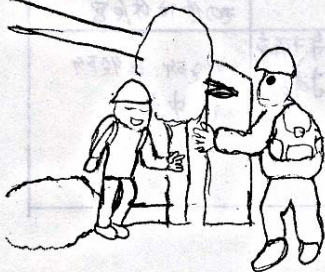
② 動きやすい服装 運動靴で ③ 非常持出品の携行
(食料・水は3日分)



④ 火の始末、戸締まりをしっかり ⑤ 避難は徒歩で



⑥ 単独行動はせず、地域と連帯を ⑦ 避難行動は慎重に





「ライフラインと生活関連施設の対応」

	水道	電気	ガス	電話(NET)
注意情報 発表時	供給継続	供給継続	供給継続	一般回線使用 可能
警戒宣言 発表時	供給継続 緊急貯水を呼び かける措置	供給継続 一戸別に供給可能な 措置	供給継続	利用制限
	市バス 地下鉄	JR・私鉄	一般道	高速道路
注意情報 発表時	運行継続 運転中止予告	運転継続 運転中止予告	通行できる	通行できる
警戒宣言 発表時	市バスは安全な場所に 地下鉄は最寄り駅に 停車	最寄りの駅に 停車	地域内流入や通行 が極力制限	地域内の 流出は制限される
	市営駐車場	地下街	デパート	コンビニエンスストア等 小売店
注意情報 発表時	入庫停止、出庫 停止	利用客などに帰宅 が促される。	買い物客などに帰宅 が促される。	営業継続
警戒宣言 発表時	停止	閉金庫される	休館される	営業継続
	金融機関など	学校	市立・ 市大病院	その他の市の施設
注意情報 発表時	業務は継続	帰宅される	診療継続	市役所・区役所 原則業務を継続 その他は休館
警戒宣言 発表時	窓口業務等は停止 自動預払機等は 継続	取り決め方法 で帰宅する	救急患者を除く外来 診療は中止	市役所・区役所 も中止





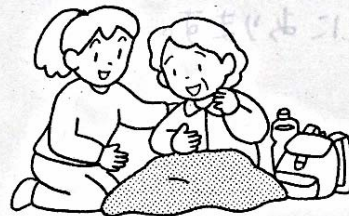
六郷北小学校の 体育館と運動場

○体育館

六郷北小学校の体育館には約500人入れます。
体育館の窓には、地震などのときにガラスが割れて
とびちらないように飛散フィルムがはってあります。
六郷北小学校の体育館は震度7までたえられます。
もし、体育館がいっぱいになってしまったら、特別な
教室などをつくります。

○運動場

六郷北小学校の運動場には、たくさんの車を
とめることができます。





六郷北小 水・電気・防災



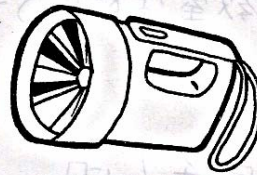
水

六郷北小学校にはもうすぐ使いの水道水がきます。



電気

小学校では、停電には対応できないけど、今、発電機を町のんていするそうです。



防災

停電になっても3日間使えるむせんが六郷北小学校にあります。





六郷北小 その他

★ 非常食

六郷北小学校にはカンパシが
150食あります。
ちなみに水はありません。

マメ知識
避難所には食料が
少ないので、3日分の
食料をもって避難
するとい!

★ 毛布

毛布は名古屋市のこの小学校にも
150枚あります。

マメ知識2
避難所では
ラップが役立つ
そうです。例えば
血を何度も使う
ために血につけ
たりナット...

★ ケガ人

小学校では、応急処置はできません。
重傷の場合はすぐに病院へ!!

★ コミ

運動場にゴミ置き場をつくらせて
たま、たら、取りに来てもらいます。

★ おまけ

- 避難所にはいろんな人が来ます。
- ボランティアコーディネーター
 - 区政協力委員会
 - 災害対策本部

