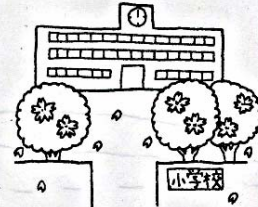




目

次

1 宮前小避難所



2 生活について



3 非常食



4 非常持出袋

5 感想

— 宮前小 —





宮前小避難所

・人数^キ ☆ ☆

☆ 宮前小の避難所には、約150人入ることが出来ます。

・震度^キ 耐

☆ 震度6ぐらいまではたえることが出来ます。地震に強くするために工事をしたそうです。

・体育館以外は？

☆ 特別教室や教室はめったに使いません。早く授業を再開させるために、できるだけ使わないそうです。

・トイレ

☆ トイレは4つあります。足りなくなるので、とても大変だそうです。



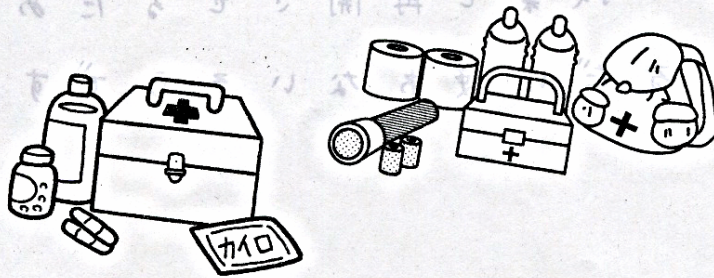


・机やイス

☆できるだけ、教室は使用しないの
ですが、体育館がいっぱいになっ
たりしたら、使うそうです。その
ときは机やイスは後ろにさげて、
使います。

・食料

☆かんぱんが128種類×2あります。
体育館下の倉庫にも用意してあり
ます。





避難所生活Q&A

Q1. 毛布は、各学校で何まいくばりますか？

A. 毛布は、約50枚各学校にくばられます。

Q2. 病人やケガ人が出たら、どうするのですか？

A. 避難所でケガが軽い人は応急処置し、重傷の人は外の病院などを手配するが、現実的には不可能に近い。

Q3. お風呂は？

A. 今は、命と食料しか孝えてません。

Q4. 避難所としてよく使う場所は？

A. 学校関係の場所。
3





Q5.避難所で“停電したろ?”

A.電力会社に連絡し速めに対応したい。

Q6.乳児のための用意は?

A.まだおのので、各家庭でやろかといと、
こちらでは対応できな。

Q7.障害者おのぐえの、対応は?

A.今後の課題として考える。

レスキュースタッフヤートの栗田さんの話
～ボランティア活動かについて～

災害後、余震が続くと怖くて庭で生活
し、学校でテントをはって生活したり、
ボランティアが、車いすをキ甲したりお茶
をあげたり、耳の不自由お人おたら、手話
通訳をしたり大きお紙に書いたりする

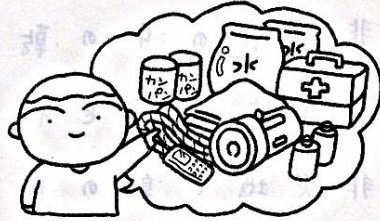




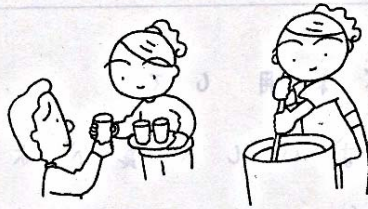
非常食 ヒジョウシヨク

1. 非常食の種類

- かんぱん
- ごはん
- おかゆ ... など



日がたつと、食量が 増える。





乾パンの利用

☆非常食を使って料理をしよう☆

非常食の中の乾パンを使って、団子やカナッペを作ることができます。

非災地で身の周りのものを利用してつくれば、日ごろの苦しい気分も変えることができると思います。

♪カナッペ♪

◦乾パンをナイフで小分けにして、ジャムなどをつけて食べる。

(おやつ感覚)

◦お好みでシーチキンなども。

(おかず感覚)

非常食もうまく利用して

おいしく食べよう!





4. 非常持出袋

地震は、いつどこで起きるかわかりません。もしもの時のために、次のようなものを用意しておくと良いで

しょう。

非常持出袋

☆ 食料 - ショクリョウ

- 水 ... 1人1日3ℓ必要。
- 乾パンやクラッカー
- レトルト食品、缶詰
- 調味料
- はし、スプーン、缶切り、ナイフ

調味料





衣類関係 - イルイカンケイ

- ・ 下着
- ・ 衣類 (長袖のもの)
- ・ 雨具
- ・ タオル (大・小 2種)
- ・ 毛布
- ・ 寝袋

医療用品 - イリョウヨウヒン

- ・ 三角巾
- ・ 包帯
- ・ ガーゼ
- ・ ばんそうこう
- ・ 消毒液
- ・ ティッシュ 10-110
- ・ ウェットティッシュ
- ・ 脱脂綿
- ・ 常備薬

貴重品 - キョウウヒン

- ・ 現金 (小銭も必要)
- ・ 預金通帳、有価証券の写し*
- ・ 健康保険証の写し*
- ・ 免許証・カード類
- ・ 認印・印鑑類

* 日頃は写しを入れておき、避難するとき、余裕があれば、実物を持ち出しましょう。

便利品

- ・ 使い捨てカイロ
- ・ ガムテープ
- ・ ラップ
- ・ 紙コップ
- ・ 紙皿
- ・ コップ
- ・ 新聞紙





感想



メンバー
石田、坂倉、美頭、藤岡、鬼頭、山田

- 避難所についていろいろわかってよかった。非常食の利用のしかたもわかってためてみたいと思った。
もし、本当に地震が起きてしまったときは役に立てたい。石田

- 避難所のことがよくわかった。
地震が起きたら役にたてる。
坂倉

- 避難所のことがよくわかった。
いつ災害がおきても大丈夫。
鬼頭

- 宮前小学校でいろいろな事を教えてもらったり、自分達でしらべたり、とても楽しかった。
非常食のそなえは大切だ"と、新たためて思いました。
藤岡

- 避難所について、よくわかりました。
それがいいときに、やくたてれば"いい"と思いました。
美頭

- 避難所へ行くと、いろいろ

すればいいか、何を準備を

すればいいのかわかった。山田

