



あいち地震防災の日 家庭用チェックリスト

あいち地震防災の日とは、

- ・愛知県地震防災推進条例の規定に基づき、毎年11月の第2日曜日をあいち地震防災の日と定めました。
- ・あいち地震防災の日は、県民、事業者、自主防災組織のみなさんの地震防災に関する理解を深めるとともに、地震防災活動の一層の充実を図っていただくために設けたものです。

このチェックリストは、

- ・日頃からご家庭で実施されている地震防災活動の点検・確認を行う際に活用していただくよう、作成したものです。
- ・地震の発生を防ぐことはできませんが、災害を軽減することはできます。そのためは、みなさんが日頃から地震防災活動を実施することがとても大切です。
- ・あいち地震防災の日などの機会を利用して、年に1度は、ご家庭の地震防災活動の点検・確認を行いましょう。





家族全員で話し合いながら チェックしましょう

あいち地震防災の日 チェック

▶ ご自宅について

- | | | |
|--|-----------------------------|------------------------------|
| 1) 家の地盤の状況を知っていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 2) 昭和56年以前に建築された木造住宅の場合、耐震診断は実施済みですか(※1) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 3) 耐震診断の結果、危険と判定された場合、耐震改修は実施済みですか(※1) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 4) ブロック塀や石積など、地震時に倒壊の恐れがあるものの点検は実施してありますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 5) 壁に石灯籠など転倒のおそれがあるものが設置されている場合、転倒防止対策はとっていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

▶ ご自宅の部屋の中の状況について

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 6) 玄関に、出入りの障害となるものが置いてありませんか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 7) 家具の下敷きになる位置で就寝していませんか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 8) 家具などの転倒防止対策はとっていますか(※2) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 9) 窓ガラスや家具のガラス面に飛散防止フィルムは貼ってありますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 10) 洋座ダンスや食器棚などの鏡面開きの扉に、地震動で簡単に開かないようにフックなどが取り付けられていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 11) 棚やタンスの上から重いものが落ちてこないようになっていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 12) カーテンやカーペットは難燃性又は防災性のものを使用していますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 13) 耐震自動消火装置のついているストーブを使用していますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 14) 照明器具の落下防止対策はとっていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

▶ ご自宅での備えについて

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 15) 消火器や消火バケツなどの消火用具は備えていますか | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 16) 非常持ち出し品の準備はできていますか(賞味期限や品質保持期限のチェックも必要)(※2) | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

食料関係

- 水(1人1日3リットルが目安)
- 乾パンやクラッカー、缶詰
- ナイフ、缶切り
- レトルト食品
- 鍋や水筒
- 卓上コンロ
- 粉ミルク・ほ乳びん
(赤ちゃんがいる場合)



衣類関係

- 衣類・下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル・毛布



貴重品

- 印鑑
- 現金(小銭も)
- 預金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの



日用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- マッチやライター
- ロープ
- 包装用ラップ
- ティッシュペーパー・生理用品
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- ビニール袋(ゴミ袋)



安全対策

- 救急医療品
- 常備薬の予備
- ヘルメットや防災頭巾、帽子
- 底の厚い靴
- 軍手
- 防護マスク



その他

- ()
- ()
- ()





チェックリスト 家庭編

▶ ご自宅のある地域の地震発生時の危険度等について

- 17) 東海地震の警戒宣言が発せられた場合の避難対象地区の指定を受けているかいないかを知っていますか(※3)(注:地震防災対策強化地域に指定されている市町村のみ) はい いいえ
- 18) 避難勧告・指示が伝達される経路や方法を知っていますか(広報車、防災無線、町内会長から、など) はい いいえ
- 19) 家の周辺の崖地やため池、川などの危険箇所を確認してありますか はい いいえ
- 20) 東海地震や東南海地震が発生したとき、津波による浸水の危険がある地域かどうか知っていますか はい いいえ

▶ 避難場所について

- 21) 避難場所の名称、位置を知っていますか はい いいえ
- 22) 避難場所までの経路を歩いたことがありますか はい いいえ
- 23) 避難場所までの経路でブロック塀など、地震発生時に転倒、倒壊等の恐れのあるものがないか、確認してありますか はい いいえ
- 24) 避難場所までの経路がビルの倒壊や障害物等で遮断された場合の代替経路を確認してありますか はい いいえ

▶ 学校へ通うお子さんのいるご家庭について

- 25) 通学路にブロック塀など、地震発生時に転倒、倒壊等の恐れのあるものがないか確認してありますか はい いいえ
- 26) 東海地震に関する注意情報が発せられた場合の、学校から親御さんへの子供の引き渡し方法は決めていますか はい いいえ

▶ 自宅以外にお勤めの方について

- 27) 東海地震の警戒宣言が発せられた場合に、帰宅するための公共交通機関が停止するかどうか知っていますか はい いいえ
- 28) 通勤経路にブロック塀など、地震発生時に転倒、倒壊等の恐れのあるものがないか確認してありますか はい いいえ
- 29) 職場の周辺の避難場所の名称、位置を知っていますか はい いいえ

▶ 防災訓練への参加状況等について

- 30) 今年、地域で実施する防災訓練等に参加しましたか はい いいえ
- 31) 今年、防災に関する講習会や勉強会などに参加し、地震災害に関する知識を深めましたか はい いいえ
- 32) 家族全員が災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を知っていますか(※4) はい いいえ

▶ 家族同士の話し合い・申し合わせについて

- 33) 地震が発生した場合の家族の集合場所や連絡方法は決めていますか はい いいえ





あいち地震防災の日 チェックリスト 自主防災編

自主防災活動について

- 14) 誰が自主防災会長か知っていますか はい いいえ
- 15) 自分が属する自主防災組織が活動とする地域がどこからどこまでか知っていますか はい いいえ
- 16) 自主防災組織内の役割分担は決まっていますか(情報収集係、伝達係など) はい いいえ
- 17) 地域の防災倉庫がどこにあるか知っていますか、又は、倉庫がないことを知っていますか はい いいえ
- 18) 防災倉庫の中に何が備えられているか知っていますか(消火器、スコップ、バール、発電機、可搬式小型動力ポンプなど) はい いいえ
- 19) 今年、自主防災組織で地域の防災訓練を実施しましたか はい いいえ
- 10) 今年、自主防災組織で地域内の防災知識の普及活動を実施しましたか はい いいえ

自主防災組織が活動する地域について

- 11) ブロック塀など、地震発生時に転倒、倒壊等の恐れのあるものの位置などを確認してありますか はい いいえ
- 12) 地域内やその周辺の崖地やため池、川などの危険箇所を確認してありますか はい いいえ
- 13) 地域の災害履歴や、災害に関する伝承等を把握していますか はい いいえ
- 14) 東海地震の警戒宣言が発せられた場合の避難対象地区の指定を受けている地域かどうか知っていますか(※3)(注:地震防災対策強化地域に指定されている市町村のみ) はい いいえ
- 15) 東海地震や東南海地震が発生したとき、津波による浸水の危険がある地域かどうか知っていますか はい いいえ
- 16) 附近所に高齢者や障害者など災害時要援護者が居住しているかどうか知っていますか はい いいえ
- 17) 地域内の公共電話の位置を知っていますか はい いいえ
- 18) 地域内に、災害時に役立つ資格や技能、道具等を持っている人がいるかどうか把握していますか(看護師、アマチュア無線、建設業など) はい いいえ
- 19) 地域内の消火栓や防火水龍などの位置を把握していますか はい いいえ
- 10) 地域内に、災害時に井戸を使用させてくれる家があるかどうか把握していますか はい いいえ

✓ 要点しよう 50問のチェック項目のうち「はい」がいくつありましたか?

35問以下……かなりの確強が必要です。

44問以下……もう少し頑張ってください。

45問以上……よく出来ています、今後も頑張らしましょう!

※3ヶ月後、6ヶ月後にも再チェックしてみましょう!

【平成 年】

月	日	月	日	月	日	月	日

- ※1 耐震診断や耐震改修に対する補助制度がありますので、詳細については地元市町村にお問い合わせ下さい。
- ※2 家具の固定金具や非常持ち出し品等は、デパートやホームセンターなどで販売しています。
- ※3 げけ地や津波の危険地域が、東海地震の警戒宣言が発せられた場合の避難対象地区に指定されています。詳細については地元市町村にお問い合わせ下さい。
- ※4 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方は右の図をご覧ください。



問い合わせ

愛知県防災局防災課

〒460-8501 名古屋市中区三の丸三丁目1番2号 TEL:052-954-6190(ダイヤルイン) FAX:052-954-6911

E-mail: bbsai@pref.aichi.jp URL: http://pref.aichi.jp/

