

文京★こども防災スタンダード プロジェクト

文京 de BOSAI



文京区



- 台地と谷から成る街
- アカデミックな街
- 教育の街
- 子育てしやすい街

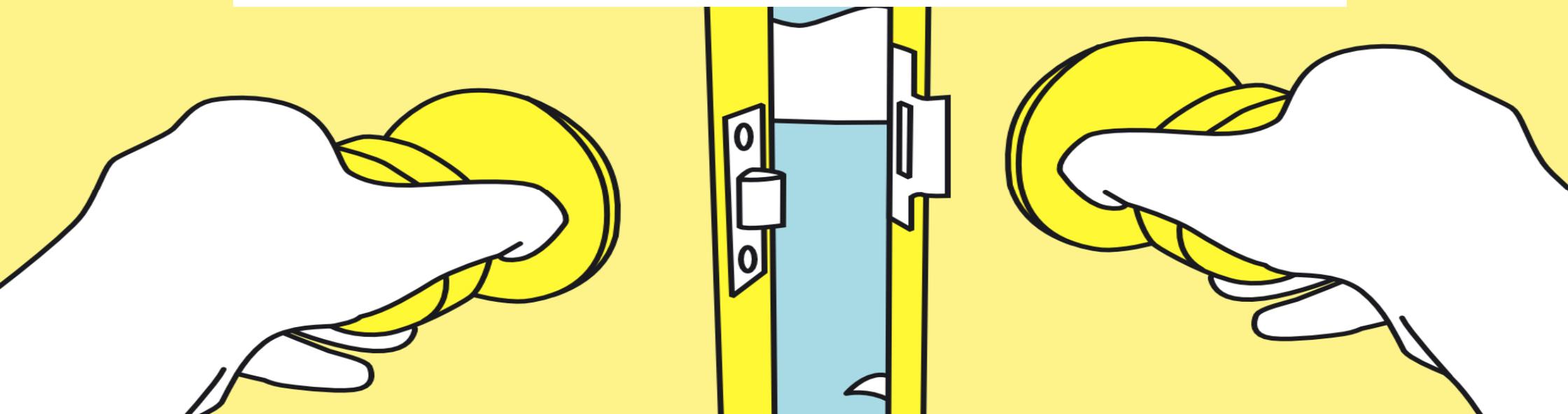


文京区

23区の年少人口割合（全国平均値12.0%との差）



どんなチャレンジか？



こどもを通じて大人を動かす

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

文京区の子どもたちに 身に着けてもらいたい4つの力

1. 個々の良いところを見つける力
2. 災害時にも頼れる仲間づくりをする力
3. 身の回りの街や道を把握する力
4. 被害状況を想像することから災害対策を行う力

文京★こども防災スタンダードとは？

文京区のこどもたちに、
身に着けてもらいたい力

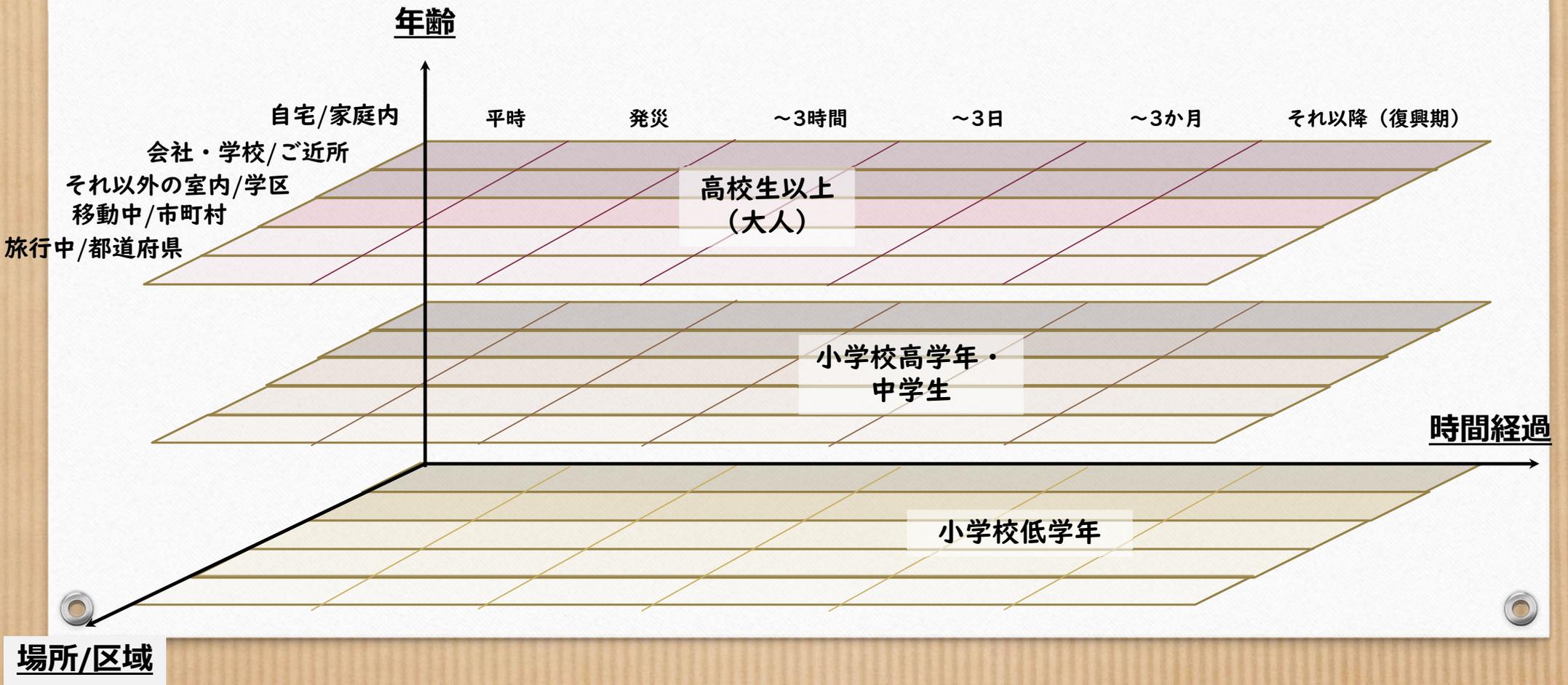
「力」を獲得するための
・コンテンツ群と、
・実践の枠組み

コンテンツ案

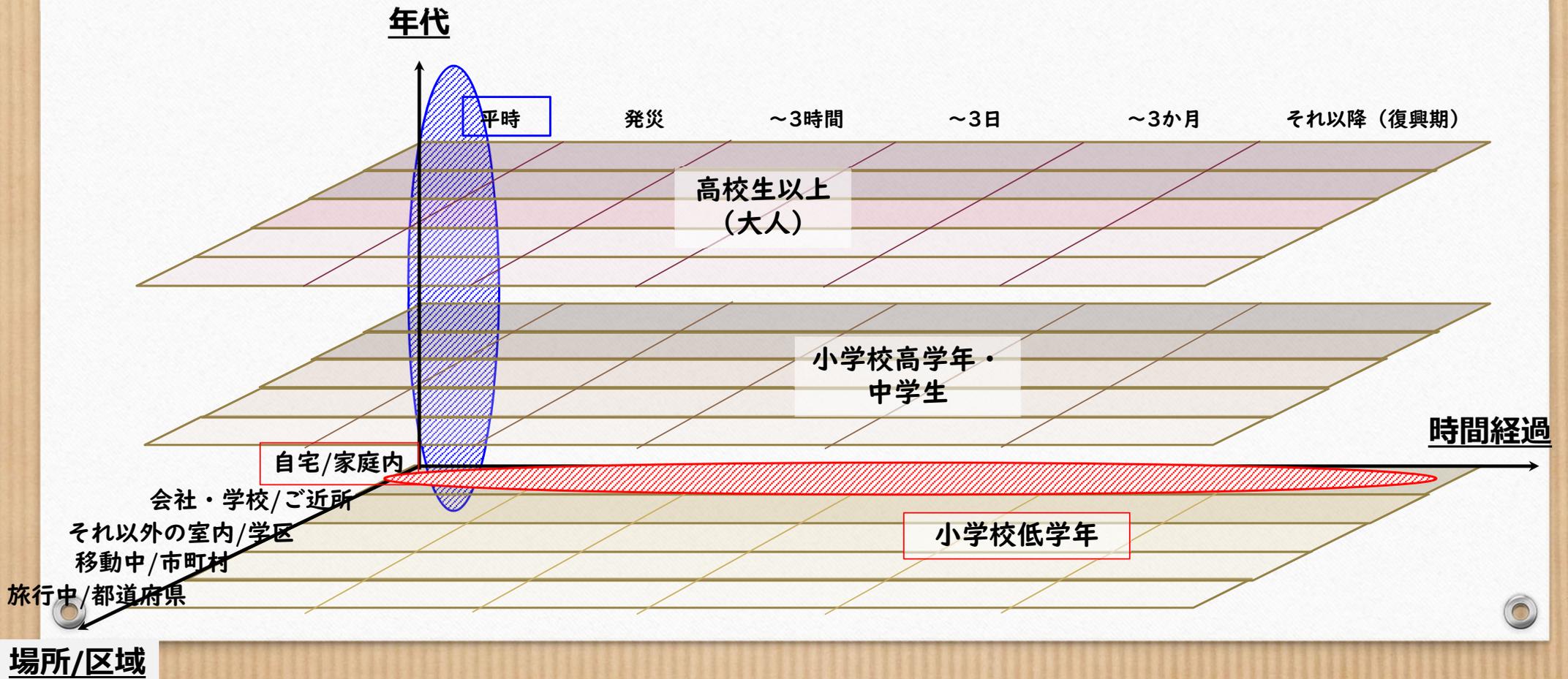
- 向こう三軒両隣
- ぶらり防災散歩
- 地球も生きている
- ゲームで各学年のミッションをクリアし、防災宿泊に挑め！
- 準備OK自己紹介
- MYお守り作り
- サイエンスから始める防災対策
- OOに備えよ！
- ぼく・わたしの家の揺れ
- 文京防災かるた（OO小学校地区）
- 困ったときはOOさん
- 地震の揺れを体験・想像
- 人命救助するのに年齢は関係ない！
- わが町防災マップ作り
- 手ぬぐい de サバイバル
- AED・心肺蘇生・毛布搬送訓練
- ひとりでお家にいるとき地震が起きたら

※タイトルは（仮）

「BKSプロジェクトを効果的に進める枠組み」



「BKSプロジェクトを効果的に進める枠組み」



提案されたコンテンツの位置づけ

- | | | | |
|---------------|---|----------------------|---|
| 個々の良いところを見つける | ★ | 身の回りの街や道を知っておく | ★ |
| 災害時にも頼れる仲間づくり | ★ | 被害状況を想像することから始める災害対策 | ★ |



今年度の活動・実践

活動スケジュール

	2021		2022												2023		
	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	May	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Oct.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mar.
定例会	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	済	●	●
コンテンツ							備蓄に関するコンテンツ				応急救護に関するコンテンツ 安否確認に関するコンテンツ				防災かるたに関するコンテンツ		
イベント								① 26						②③ 4/27			④ 12
イベントの内容と目的	<p>①6/26 親子防災訓練（湯島青少年健全育成会主催）： 備蓄食のアレンジレシピ紹介・展示，避難所にある備蓄品の紹介と実食，防災クイズ動画鑑賞</p> <p>②12/4 防災フェスタ（文京区主催）： ひとりでお家にいるときに地震が起こったら ポスター配布（文京区防災課・アマチュア無線連絡会・ボーイスカウトの協力）</p> <p>③12/28 町会の防災イベント 応急救護，安否確認に関するコンテンツの実践と防災食の試食</p> <p>④3/12 防災フェスタ（目白台運動場主催）： ひとりでお家にいるときに地震が起こったら ポスター配布（アマチュア無線連絡会・ボーイスカウトの協力）</p>																

実践コンテンツ

- 向こう三軒両隣
- ぶらり防災散歩
- 地球も生きている
- ゲームで各学年のミッションをクリアし、防災宿泊に挑め！
- 準備OK自己紹介
- **MYお守り作り**
- サイエンスから始める防災対策
- OOに備えよ！
- ぼく・わたしの家の揺れ
- 文京防災かるた（OO小学校地区）
- 困ったときはOOさん
- 地震の揺れを体験・想像
- **人命救助するのに年齢は関係ない！**
- わが町防災マップ作り
- AED・心肺蘇生・毛布搬送訓練
- **ひとりでお家にいるとき地震が起きたら**
- **備蓄食アレンジレシピ**

※タイトルは（仮）

実践内容

開催日	イベント名 (主催者)	実践コンテンツ名
6/26	親子でチャレンジ (青少年健全育成会)	親子で考えよう『 備蓄食 』
12/4	防災フェスタ (文京区)	親子で話そう 『 一人でお家にいるとき、地震が起きたら 』
12/28	やればできる！ (本郷五丁目台町町会)	親子でやってみよう『 応急救護 』
		親子で約束しよう『 Myお守り作り 』

親子で考えよう「備蓄食」



(目的1) なぜ備蓄するのか？

→避難所に蓄えられている備蓄品とその数の紹介

(目的2) 何が備蓄食になるか？・備蓄食でも楽しめる

→備蓄食を用いたアレンジ品のレシピ集

(目的3) 食べ物以外の備蓄品についても考える

→食べる⇒排泄 を意識させるトーク

おかゆ



製品名：おかゆ
メーカー：ヒガ/食品株式会社
保存期間：5年間
容量：280g (95 Kcal)
食数：350食

新調温度70℃以上100%のお湯で調製したおかゆです。
水を加えずそのまま召し上がりいただけます。

※食物アレルギー特定原材料等 28品目不使用の高品質です。



避難所にある備蓄品の種類と数量の例

●カルボナーラ風おかゆ

<材料>
白粥 1パック
ビザ用チーズ 適宜
卵の黄身 1個分
黒コショウ 適宜

<作り方>
1. 白粥を温める
2. ビザ用チーズを振りかける
3. 卵の黄身をのせる
4. 黒コショウを振りかける

★お好みでハムやベーコンをトッピングしてもよし！



備蓄品を使ったアレンジレシピ例

親子で考えよう「備蓄食」

被害状況を想像すること
から災害対策を行う力

(目的1) なぜ備蓄するのか？

→避難所に蓄えられている備蓄品とその数の紹介

■避難所の備蓄品には限りあり → **在宅避難**

(目的2) 何が備蓄食になるか？・備蓄食でも楽しめる

→備蓄食を用いたアレンジ品のレシピ集

■備蓄食は食べなれた保存食でOK → **ローリングストック**

(目的3) 食べ物以外の備蓄品についても考える

→食べる⇒排泄 を意識させるトーク

■食べる⇒排泄 → **携帯用トイレの準備**

親子で話そう 「ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら」

(オモテ) (ウラ)

ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら...

1.

「ゆれがお終わるまで」

あたま からだ まも
頭と 体を 守る



2.

じしん 地震の ニュースを 調べろ

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ・スマホ

4.

うち
お家が
キケンな ときは

3.

ほうほう
やくそくの 方法で
かぞく れんらく
「家族に 連絡」

おとな
(ちかくの 大人に つたえる)



でんわ ばんごう

- 1.
- 2.
- 3.

そのほかの れんらくほうほう・メッセージなど



※ どちらかに マルをつけて、おうちの人に いほしよを しらせましょう。

☆ひなんじよに います。

☆ () と () に います。

だれ?

どこ?



親子で話そう 「ひとりでお家にいるとき、地震が起きたら」

①使用方法

このシートの使い方(保護者のかたへ)

文京★こども防災スタンダードは、内閣府の防災教育チャレンジプラン実行: 防災教育チャレンジプランの一環として、文京区の多彩な人材を活用して各結集した多彩な防災教育活動を行なっています。

このシートは、お子様が親御さん不在の自宅でお留守番をされている際に、が起きたら、まず何をしたら良いかを親子で話し合っていたいただき、決められたして家の中の見やすい場所に貼っておく形で活用していただくためのもので

震災が起きたとき、家の中でどこが一番安全なのか、倒れやすい家具の固: はないか、急いで連絡を取る方法は何があるのか、万が一連絡が取れずに避難しなければ難しいです、ただければ幸い

お子様との話し合いを行われたご家庭は、無記名で結構ですので差し支えなければ、次のQRコードから簡単などのようなことを話されたなど、感想メールをお送りいただければ、今後の私たちの活動の励みとなりますので、宜しくご協力もお願いします。

②アンケートのお願い



災害時にも頼れる仲間づくりをする力

被害状況を想像することから災害対策を行う力

親子でやってみよう 「応急救護」



防災 MY おまもり作り

防災「お守り」や「防災カード」というのを知ったことがありますか？
「防災 MY おまもり」食料や懐中電灯などの防災グッズと一緒に入れたり、ランドセルやおけいこバッグに入れてお持ちください。
名前、住所、家族の連絡場所、アレルギーや常用薬、好きな食べ物、きらいな食べ物など実用的な情報とともに、「かえってくるからおとなの人とまっけてね」など家族からのメッセージや写真があると、子どもは心強いです。また、子どもだけでなく大人も準備しておくといざというとき役立ちますので、

心の備えとして、防災 MY おまもりを作りましょう！



防災カード

内閣府防災チャレンジプラン
文京☆こども防災スタンダード提出コンテンツ

親子で約束しよう「Myお守り作り」



防災

お守りカード

なまえ
緊急連絡先
住所（マンション名まで）
町会名

★かけるものだけかきましょう★

親子で約束しよう「Myお守り作り」

<お守りカードの内容>

- じぶんの情報
- かぞくの情報
- かぞくとのおれんらく方法
- かぞくとのお約束
- もち出すもの
- ✕ 災害時にも頼れる仲間づくりをする力
- ✕ 被害状況を想像することから災害対策を行う力

<p>もち出すもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・薬 ・水 ・防災トイレ ・ライト ・ごはん ・おかし ・くつ ・てぶくろ <p>お役立ち情報リンク</p> <p>● すきなたべもの</p> <p>● きらいなたべもの</p> <p>● すきなあそび</p> <p>● あんしんのおまじない</p>	<p>メッセージや心得・合言葉</p> <p>☆メッセージをかいておきましょう</p> <p>~~~~~</p>	<p>メモ</p> <p>BKS 文京★こども防災スタンダード</p>	<p>防災 お守りカード</p> <p>なまえ</p> <p>緊急連絡先</p> <p>住所（マンション名まで）</p> <p>町会名</p> <p>★かけるものだけかきましょう★</p>	
<p>● 遠くのひなん先 名前と電話、住所</p>	<p>★ほかの方法</p> <p>★かぞとで決めた「171」用の電話番号</p> <p>①171に電話をかける ②録音1か再生2をえらぶ ③家や家族の電話番号を入れる ④自動で電話が切れる</p>	<p>● 近所の人の連絡先</p>	<p>● アレルギー、常用薬、病気や障がい 特性、食事制限など</p>	
<p>災害時にも頼れる仲間づくりをする力</p> <p>被害状況を想像することから災害対策を行う力</p>				<p>● じぶんの情報 ● 学校名 ● じぶんの持ち物</p>

実践で得られた学び

- 😊 「こども」の影響力は、やはり大きい
- 😊 大人もこどもも、災害について学んだり体験したりする機会・きっかけを欲している
- 😊 フィードバックを得ることの難しさ

課題

😊 **コンテンツを実践した効果の評価方法の検討**

😊 **コンテンツを実践する機会**

😊 **残りのコンテンツの具現化と整理**

今後の活動

課外活動や学校教育にコミット

(目標1) 4年生の防災学習&防災宿泊の企画・運営

小学校OB会や教育機関との連携・防災学習&防災宿泊のサポート

(目標2) 児童の自修用コンテンツ集の作成・配布

残りのコンテンツの作成・コンテンツの整理（位置づけ）