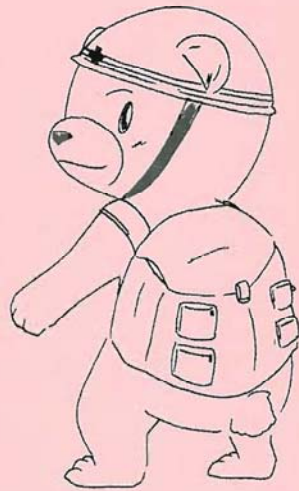


NVN防災ミュージカル

森くま

Song Book



NVN防災ミュージカル

森くま

Song Book



1. ある日 突然(とつぜん)

グラッ…グラ〜ドン!

ゆれても〜

その時(とき) あわてずに

すばやく!

身(み)を守(まも)ろう!



☆緊急地震速報を「今」聞きました！  
あなたは「今」何をしますか？

A→

B→

☆あなたは、どうやって自分の身を守りますか？

A→

B→

☆今…「あなたの家族」は  
どこに…いますか？

2. 生命(いのち)を 守(まも)つたら  
家族(かぞく)に 声(こえ)をかけ  
火(ひ)の元(もと) 確(たし)かめて  
そして 避難所(ひなんじょ)へ!



☆あなたが、自分のいのちを守ったら、  
さあ！…次に、何をしますか？

A→

B→

☆もしも…あなたが動けなかったら！  
どうやって、助けを呼びますか？

A→

B→

☆元気に避難所に行く前に、もしできたら…  
あなたは、何をしますか？ できますか？

A→

B→

3, いつもの道(みち)だけど

いつもの道(みち)じゃない

崩(くず)れたブロックベい こえて

みんなで進(すす)もう!



☆道はこわれてます。何に注意して行きますか？

A→

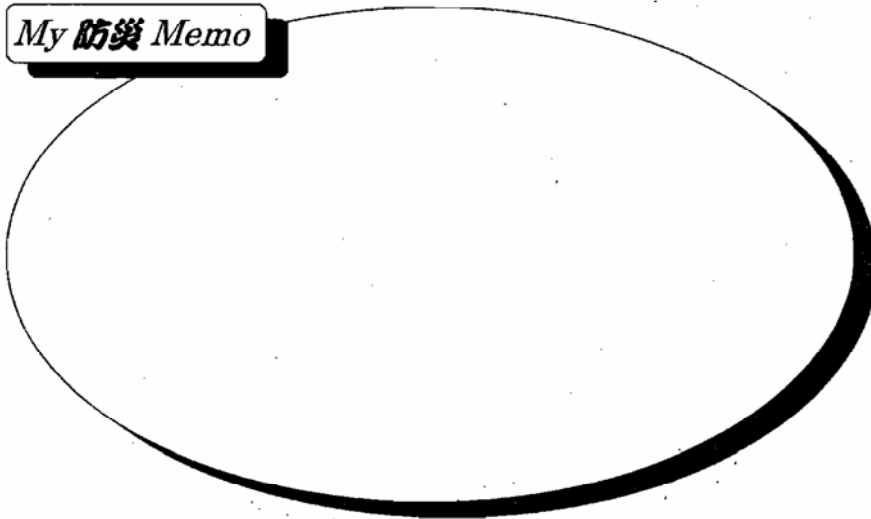
B→

☆あなたは、何を持って、<sup>ひなん</sup>避難していますか？

A→

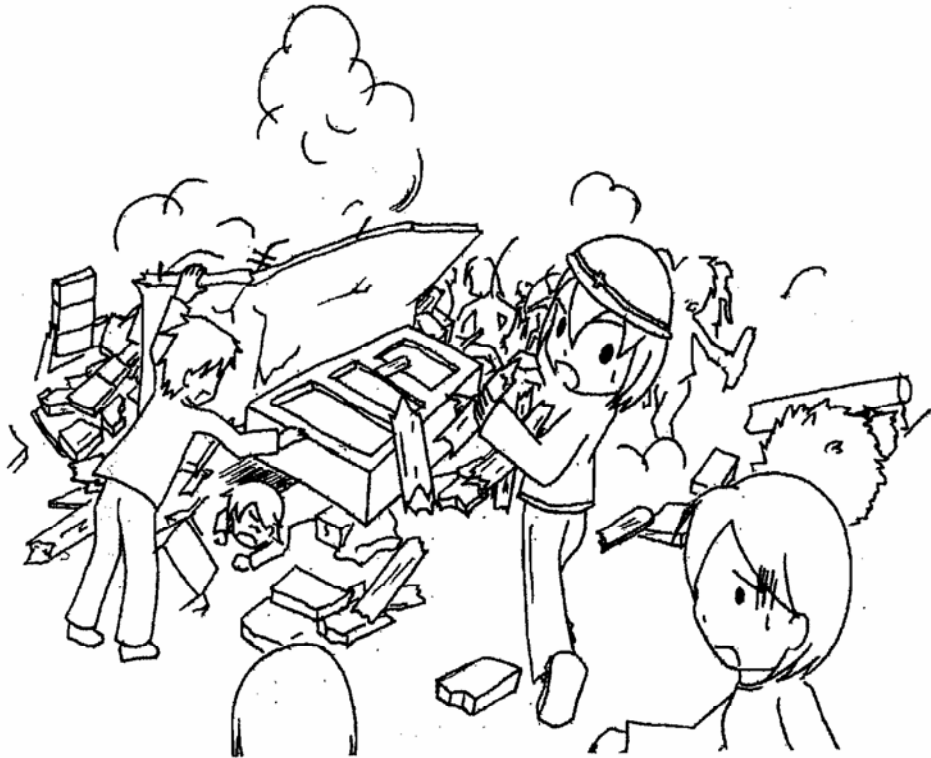
B→

**My 防災 Memo**





4, ご近所(きんじょ)に 声(こえ)をかけ  
生命(いのち)を さがそう  
がれきの中(なか)から  
かすかな声(こえ) 聞(き)いて



☆近所の人の名前を呼んで、声をかけあって  
避難しましょう！その時、注意する事は？

A→

B→

☆住宅の中から助けを呼ぶ声が聞こえました。  
しかし一人では無理！、どうしますか？

A→

B→

My 防災 Memo

5, 避難所(ひなんじょ)へ 着(つ)いたら

リュックから 水(みず)を出し

一口(ひとくち) まず飲(の)んで

心(こころ) 落(お)ち着(つ)かせよう



☆あなたのリュックには何が入っていますか？

◎被災初日に、あなたを守るベスト **15** は？

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

My 防災 Memo

6, 余震(よしん)に 気(き)をつけて  
お互(たがい)に 励(はげ)まして  
ラジオ 聞(き)きながら  
情報(じょうほう) 集(あつ)めよう!



☆今からあなたは、避難所で一日を過ごします。

さあ！ どのように、すごしますか？

A→

B→

あなたは、どんなことに注意しますか？

A→

B→

あなたの無事を、誰に？どのように？

知らせますか？《その方法を、書いてね！》

A→  に  で！

B→  に  で！

C→  に  で！

7. みんなで学ぼう

生命 (いのち) を守ろう!

チャレンジプランで

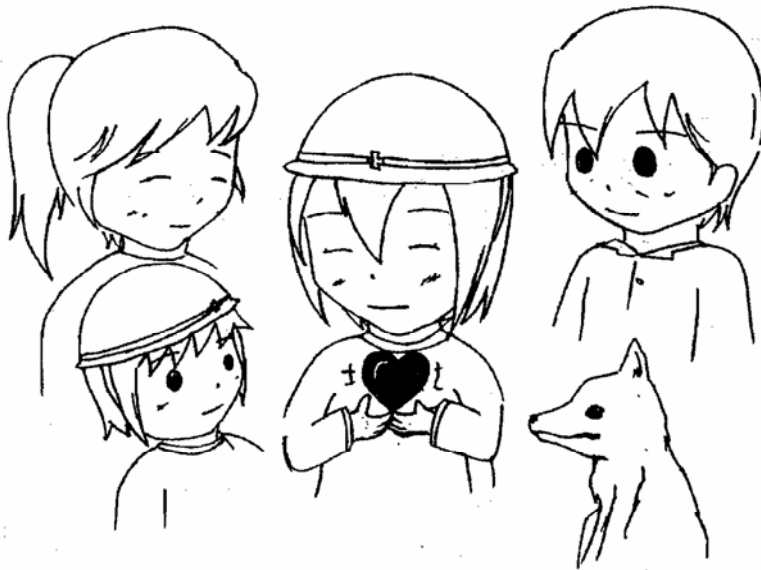
生命 (いのち) を守ろう!

チャレンジプランで

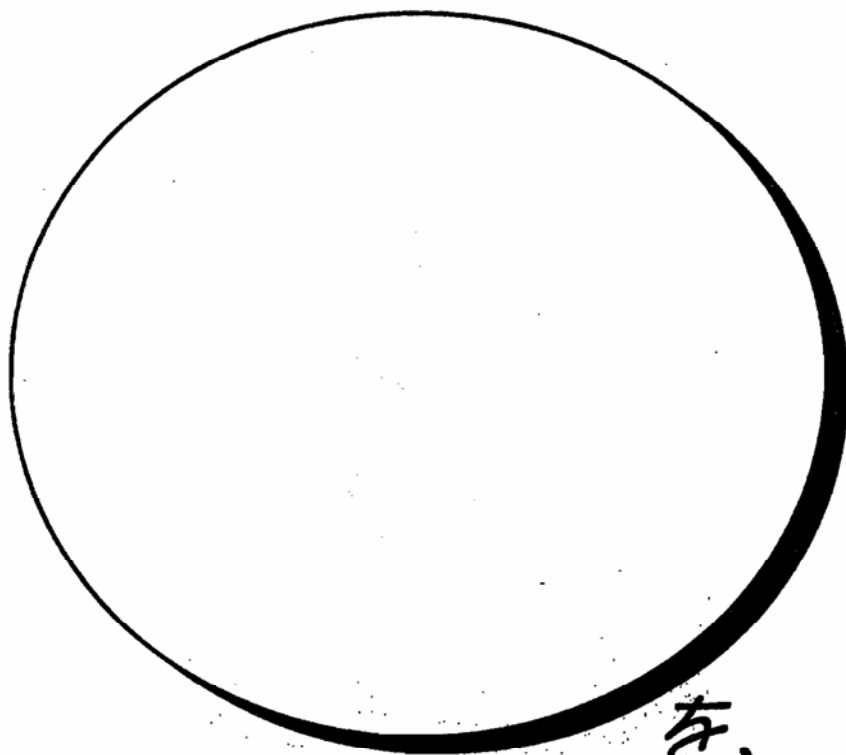
地域 (ちいき) を守ろう!

防災教育 (ぼうさいきょういく)

みんなで広~め~よ~う~!



☆じぶんと、みんなの  
生命(いのち)を守るために、  
『今』から



を、

はじめます！







☆2007年度  
防災教育チャレンジプラン作品  
**森くま** Song Book

著者 **いしかわ 遊歩** 画 **NAHO**  
発行日 **2008年1月17日**  
発行 **NPO 法人 NVN**